

复旦大学新鸿基鸿轩社公益活动介绍

1、青苹果项目

项目背景：



青苹果俱乐部是以帮助单亲女青少年顺利渡过青春期为主的一家俱乐部，它以“关怀女孩健康成长”为工作重心，以贫困、单亲随父家庭女孩为主要服务对象，开展青苹果俱乐部活动，帮助女孩们顺利渡过青春期，健康成长。几年来，青苹果从社会项目出发，成为城市关爱女孩

的一种新模式。青苹果俱乐部的运作模式是：区街共建，强化保障；创设载体，拓展服务；建章立制，规范运作；完善志愿者队伍建设。青苹果俱乐部为社区女孩提供了温馨乐园，也提供了爱心指导。

社团参与状况：

为了迎合上海社区对女孩的关爱和“苹果姐姐”志愿者队伍对志愿者的需要，鸿轩社积极响应家园的项目建设，开展中心路宝通路青苹果俱乐部的志愿者社区服务活动。从2010年起，我们在鸿轩社内部招募志愿者，每周一、三、四的下午均有两到三名志愿者前往中心路宝通路青苹果俱乐部，给俱乐部的女孩提供课程讲解和心理指导，希望以这种方式能帮助单亲女孩更好地完成功课，了解她们的心理生活状态，并给予及时



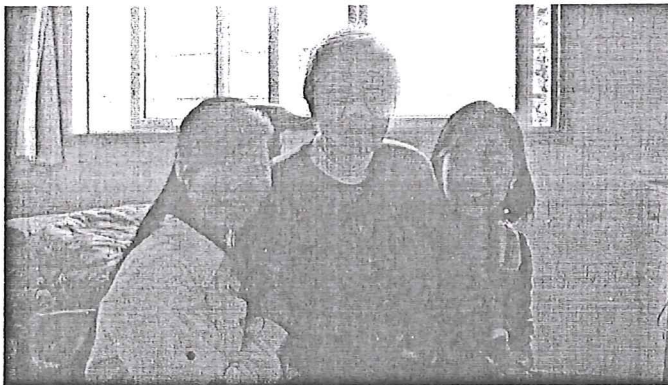
合适的开导。

社员感想：

在青苹果俱乐部接触的女孩子们和想象的很不一样，她们积极乐观，对人友好。从表面上看似乎和其他的孩子没有区别。但是她们的生活，有着苦难和伤痛。和一个小女孩聊天的过程中，了解到有一次由于她的作业没完成，被她妈妈带到她爸爸那里，她爸爸拿起棍子就往她手心打，后来她的受手肿了一个月。但她笑着说：“我一点都不恨我的爸爸。”这是单亲家庭的女孩所特有的坚强吧。这样的坚强，也是我们所缺少的。她们也是开朗的，很懂得体贴人，似乎那么小就黯世事了。单亲家庭的孩子远没有网上所说的叛逆，嫉妒，焦虑，反而是那么得可爱。

2、敬老院活动

项目介绍：



杨浦区世纪敬老院是一所公立敬老院，位于杨浦区政修路 270 号。自 2009 年起，鸿轩社每两到三个星期都会进行一次敬老院慰问活动，每次活动都有 10 到 20 位同学参加，志愿者们给老人带去水果，

陪他们聊天、有时也会在敬老院活动室为老人们表演节目。通过这些活动让老人们感受到社会对他们的关心。同时，也可以让参与者在自己力所能及的范围内向社会表达一份爱心，让我们所接受到的社会的关爱继续传递下去。

以前做过的几次主题活动：

1、以学习雷锋为主题。志愿者和老人一起分享雷锋以及当代雷锋的典范故事，活动中老人们畅谈以前那个年代的他们的小故事、分享他们的回忆；志愿者们也与老人们一起探讨当前学习雷锋的现状，询问他们对当前学生们的期望。最后，志愿者一起跟老人唱雷锋的歌。



由于老人们年纪都比较大，都很熟悉雷锋那个年代的事情，他们对雷锋精神有着更加深刻以及感性的理解，甚至他们身上还保留着那个年代艰苦奋斗的集体主义精神印记。所以无论是交谈还是歌唱，老人的热情与积极性都很高。可以说，这是老人们给我们后辈上的一课！

2、以互动游戏为主题。活动以歌曲开头，其次是有奖竞猜游戏，最后是打绳结手工活动。活动开展下来，我们发现老人们尤其是奶奶们对打绳结十分感兴趣，都拿着彩绳兴致勃勃地照着我们带去的绳结步骤图学习打中国结、蝴蝶结等。甚至于最后奶奶们还教志愿者学打中国旗袍上的“纽子”。而爷爷比较热衷于跟志愿者一起玩童年时候的拆绳子游戏。在这过程中，志愿者深有体会的是，老人们对于他们曾经熟悉的东西有着别样的情结，而这让我们在以后的活动中更能注意通过老人如今力所能及的事情让老人们重拾兴趣。

社员感想

鸿轩社本学期的第一次敬老院活动在今天——2012年3月18日进行。今天天气晴朗，万里无云，连风中都传递着春天的气息。这次是我第一次负责敬老院活动，心里不免有些紧张。我和志愿者们从南区出发，大家一路上说说笑笑，相互认识和了解对方。同时我也将此次活动的主题传达给我们的志愿者，希望我们的志愿者能够顺利的完成这次活动。

我们一路顺利的来到了敬老院，我和敬老院的主管说明情况以后，我们就去三楼的活动室了。今天温度适宜，很多老人都出了房间，活动室有很多老爷

爷老奶奶在聊天，还有一桌老人正在搓麻将。一位大叔介绍说，老人们在不能整天闷着，总要玩玩动动，别的活动做不了，那打打牌什么的，锻炼灵活性。有同学戏问：“爷爷您们这是玩多大的呢？”爷爷呵呵地笑了：“一角。”

这时我和其他两个男生开始给老人们发水果。我们一个一个房间的走过去，和房间里的老人们打打招呼，问候他们。老人们看到我们去看望他们，非常开心。我们还遇到了很多有着故事的老人。有一个老人在解放前是做金融生意的，他非常自豪的和我们用英语来聊天。有一个老人以前是设计师，还是同济大学毕业的。现在经常去复旦校园里进行钢笔素描。他还将他的画作展示给我们看，语气里透露着自己的自豪。在二楼的时候我们碰到了以为作家老爷爷，他在敬老院里通过自己的观察和思考写了很多本书，有《双百老人的故事》等。老爷爷们在敬老院里都发展了自己的兴趣爱好，积极乐观的生活着。

在二楼发水果的时候，有个老奶奶给我的印象很深刻。她看到我们进去问候她的时候，连忙把椅子拉出来，招呼我们坐下。然后她对我们讲了她自己心里的苦楚。她想念她已经死去的老公，责怪她的儿子和儿媳的无情。在讲述的过程中，老奶奶情绪很激动，差点掉下眼泪来。我们几个赶紧上去安慰她，并且对她说，过去的不开心的事情就不要想了，我们以后会常来看你的。我们走的时候，老奶奶说，她把这件压在心头的事情说出来，心里也放松多了。我们听了都很有感触。

活动结束后，我们从养老院出来，深有感触。一方面，我们了解到了老人们真正需要的东西，他们需要的是社会的关心和心灵的抚慰，我们会继续组织一些志愿者活动来关心老人的生活的心理。另一方面，我们也希望老人的子女能够好好孝敬老人，让他们尽享天伦之乐。

青苹果社区服务志愿活动感想

青苹果社区服务志愿活动是我到大学后第一次参加的志愿活动，所以刚开始着手做志愿活动时觉得有些生疏，后来通过参加这几个月的活动，现在的我对志愿活动也有了一定的了解并认识。如今我为我是大学生志愿团中的一员而感到自豪。

闸北区宝山路街道地处上海市中北部，社区内低收入人群多、贫困家庭多、单亲家庭多，大多存在家庭教育缺失或不当的问题。青苹果俱乐部针对这种情况，以“关怀女孩健康成长”为工作重心，以贫困、单亲随父家庭女孩为主要服务对象，开展青苹果俱乐部活动，帮助女孩们健康快乐地成长。青苹果俱乐部开设了许多功能区，而我们主要参与了“学习阅览室”功能区，可爱的女孩子们每天放学都会聚集在青苹果俱乐部，我们作为一位爱心哥哥或姐姐，每周周一、周三以及周四下午的固定时间前往青苹果俱乐部，为那些可爱的女孩子们解答学习上的难题和心理上的疑惑。

通过这短短一学期的相处，我发现我对青苹果俱乐部阳光灿烂的小朋友们产生了浓厚的感情，跟天真活泼的小朋友们聊天，指导她们做功课，都已不再是我当初所认为的所谓的“义务”而已成为我的乐趣，每当看到她们天真无邪的笑脸，我都会在心里默默地祈祷她们永远都保持这天使般的笑容，更加阳光快乐地成长。

很多时候，大家都觉得我们的社会缺少了爱，缺少了对他人的关怀。但我坚信“人之初性本善”，其实我们每个人的心中都是有爱的，尤其对弱势群体。我相信广大大学生志愿者凭着心中的一份关爱，从我们年轻人做起，会让整个社会都看到我们的世界始终还是温暖的。作为一名社区服务志愿者，我在助人的同时，得到了思想上的升华，学会了与人沟通，关爱他人，也更深刻地领会到人生的意义，同时也得到了一个接触社会，锻炼自己的机会。

沙吾亚·吉格尔

2012年11月28日

敬老院活动体会

自上大学以后，我就一直寻找各种机会去做公益活动，有给小朋友做课外辅导一年，做过地铁志愿者、科技馆志愿者。大二成为鸿轩社的一员之后，我就专注于社团的世纪敬老院志愿活动，在这个过程中，体会到了许多以前不曾知道的东西。

之前做的活动其对象都是小朋友，这是我第一次去敬老院，所以之前很有些担心，怕自己不能很好地跟爷爷奶奶们互动，甚至还上网搜了一些相关的资料，终是和另外几个社内同学一起开始了我们的第一次敬老院活动。

当真正处在敬老院的时候，每个人，包括我自己，都很自觉地转换了角色，很自然地跟爷爷奶奶们亲切地交流起来，听他们讲自己的经历，也给他们说我们自己身边的事儿；有一70多的老奶奶手很巧，打的绳结很漂亮，女生们就都跟着她学，老奶奶看着一群女孩子认真的学着，乐得合不拢嘴；有的老爷爷眼睛还很好，常常看报看电视，对当前大势很有见解，跟我们的同学们很谈得来；当然咯，由于我们志愿者没有上海本地人，听不懂上海话，就给那些只会讲上海话的老人们削水果、跳舞之类。而第一次作为一个组织者参加志愿活动，尽管活动规模不大，但看到如此其乐融融的画面，心里就特别开心。

一直都热衷志愿者活动，但也看到不少志愿者活动其实很形式化，参与者的目的在于活动证书，而非带着一颗善良的心去做，最后既浪费了自己的时间、财力，也没能产生什么实际效用，毁了志愿者的名声。因此，我很注重我的服务对象需要的是什麼，而不仅仅是我能提供给他什麼。所以每次活动反馈都是很重要的一环，比如在第一次活动中就有志愿者观察到老人喜欢京剧，我们就尽力和各方协调，看能否给他们配一个收音机。

总而言之，鸿轩社给我提供了一个很好地做志愿服务的平台，在这里，我可以尽我之力去为社会服务，去帮助需要的人；同时结识了不少同样热衷于公益的同学，大学生活变得丰富而有意义。

顾慧玲

2012年11月28日

敬老院活动小感

敬老院活动之后，让人思考的东西很多。

上海现在每十个人之中就有 2~3 个老人，他们绝大多数都在敬老院养老，名为敬老院，实际上就我们所到的那个敬老院，真的不像我们想象中的那么美好，大家都尊老爱幼。那里住着 30 多个老爷爷老奶奶，实际工作人员也就 3~4 个人，他们每天基本上都是让老人家自由活动，基本不怎么管他们，只负责一些卫生、饮食等。

他们出于种种理由这样做，但主要的错不在他们，他们也是为了谋生，再说了几个人护理这么多老人家，也确实不切实际。

这些工作人员不知道老人家不仅仅是需要吃穿住用行，他们其实心里更加孤单寂寞，他们风风雨雨一辈子，需要有人来倾听他们的人生故事，需要有人来陪他们聊天，消解内心的苦闷。他们中的每一个人都有着无数的故事等待着我们这些晚辈去倾听。

到那里去服务，我想应该是人生中最重要的一次经历，老人们真的很可怜，他们有的坐在轮椅上，有的一张嘴就流口水，有的已经半聋半哑……看着他们我就心酸，这个社会真的就这样对待那些曾经为这个社会服务的前辈吗？

这样的心情是沉重的，但是又很庆幸，自己亲眼看到这一幕，将来如果自己有能力，一定想办法改善老人们的生活，像现在这样是不行的，真心觉得这个社会需要对老年人以更多的人文关怀。

刘剑